

Compte de dépenses personnel

Liste de frais admissibles



Grâce au compte de dépenses personnel (CDP) amélioré de la Sun Life, les employés peuvent se faire rembourser d'un large éventail de dépenses. Voici la liste des frais admissibles du CDP.

Services liés à l'activité physique

- Abonnements à un gym ou un centre d'entraînement
- Frais d'inscription à des cours virtuels liés à l'activité physique.
- Frais d'inscription à des programmes ou à des cours liés à l'activité physique (comme l'aérobic, le yoga, la danse et les arts martiaux)
- Frais d'adhésion à une équipe sportive
- Abonnements annuels ou laissez-passer journaliers pour des activités sportives (comme l'accès à un terrain de golf, à un club de racquetball et à un centre de ski)
- Entraîneurs personnels, conseillers en entraînement physique, conseillers en habitudes de vie et physiologistes de l'exercice
- Frais d'inscription à des événements liés à l'activité physique (comme des marches et des courses)
- Frais liés à des activités récréatives (comme les frais liés aux bateaux de plaisance et au camping, les droits d'accès aux sentiers)
- Frais de location d'installations sportives et d'équipement lié à l'activité physique
- Programmes, logiciels et applications liés à l'activité physique
- Permis de chasse et de pêche

Équipement d'activité physique

- Achat ou location d'équipement d'exercice (comme les tapis roulants, les vélos d'exercice, les appareils multifonctions et les poids)
- Équipement de sport spécialisé (comme des patins, des vélos, des embarcations non motorisées, des raquettes et des bâtons)
- Équipement et matériel de pêche, équipement de camping, tentes et sacs de couchage
- Poussettes de jogging et de vélo
- Chaussures de sport spécialisées (comme des chaussures de course, des chaussures de golf et des palmes)
- Vêtements liés à l'activité physique (comme des manteaux de course, des cuissards et des lunettes de soleil)
- Équipement de protection (comme des casques, des lunettes protectrices et des protège-dents)
- Moniteurs d'activité physique (y compris les montres) et cardiomètres
- Consoles d'entraînement physique et accessoires, DVD, et vidéos d'exercices téléchargeables

Produits et services liés à la santé

- Programmes de gestion du poids (à l'exclusion des aliments)
- Programmes de nutrition et consultations
- Dépistage du cholestérol ou de l'hypertension
- Programmes et produits de sevrage tabagique
- Services et accessoires liés à la maternité (comme les doulas, les sages-femmes et des cours)
- Services fournis par un iridologue, un herboriste, un praticien de médecine chinoise ou un digitopuncteur
- Autres services liés au mieux-être (comme le Reiki, le rolfing et la luminothérapie)
- Programmes de gestion du stress
- Formation en premiers soins et en réanimation cardiorespiratoire
- Évaluation de l'état de santé, de la condition physique ou du mode de vie (comme des tests d'allergie, des évaluations ergonomiques et des tests génétiques)
- Vitamines, suppléments alimentaires, produits à base d'herbes, mélangeurs et presse-fruits
- Articles favorisant le sommeil (comme des matelas et oreillers orthopédiques, stores opaques, machines à bruit blanc et bouchons pour les oreilles)
- Produits et services d'alerte médicale
- Articles de soins personnels (comme des coussins chauffants, des thermomètres, de l'écran solaire, des ensembles de blanchiment des dents et des articles pour dentier)
- Services d'un coach de vie, frais de retraites spirituelles ou de mieux-être (les frais d'hébergement et de déplacement sont exclus)
- Interventions esthétiques (comme le Botox, la dermabrasion et le détatouage)
- Programmes, logiciels et applications liés à la santé
- Services au spa (comme les bains, les saunas, les traitements esthétiques)

Santé des Autochtones

- aînés et guérisseurs traditionnels autochtones
- médecine traditionnelle autochtone (tel que l'usage de foin d'odeur, de sauge, de cèdre, de tabac (plante seulement))
- frais et matériel liés aux cérémonies autochtones (tels que les huttes de sudation, les cercles de guérison, la purification par la fumée)

Éducation et développement personnel

- Équipement de bureau à domicile (comme une chaise ou un bureau ergonomique, et des cloisons insonorisantes) et services de déchiquetage protégés.
- Frais de scolarité pour cours universitaires, collégiaux ou de formation continue (y compris les manuels et le matériel)
- Frais de cours de langues et de tutorat
- Frais liés à une association professionnelle et frais associés à la conservation d'un titre professionnel
- Cours d'intérêt général ou reliés à un passe-temps et le matériel (y compris les appareils photo)
- Ordinateurs personnels, périphériques et logiciels
- Cours en ligne offerts par un établissement d'enseignement agréé où il est nécessaire de s'inscrire
- Services d'accès Internet (les relevés servant de reçus doivent indiquer le montant et la date des paiements)
- Billets ou laissez-passer pour des activités culturelles (comme les musées, zoos, concerts, pièces de théâtre, opéras et symphonies)
- Cours, séminaires et conférences (y compris les livres, les instruments, le matériel et les accessoires)
- Matériel de lecture sur support papier et électronique, abonnements et adhésion à un club de lecture (y compris les liseuses et les applications)
- Abonnements audio en ligne, livres audio et applications
- Musique, services de musique en continu et applications
- Programmes, logiciels et applications liés aux finances
- Téléphones intelligents et tablettes

Mode de vie écologique

- Laissez-passer de transport en commun
- Systèmes de production d'énergie solaire, systèmes de production d'énergie éolienne
- Évaluation énergétique du domicile, coût de remplacement des fenêtres, thermostats programmables et coupe-froid
- Isolants de maison pour le chauffage et la climatisation
- Système de purification d'air et son installation
- Retrait des tuyaux de plomb et de l'amiante du domicile
- Composteurs, barils de récupération d'eau de pluie, bacs de recyclage et frais de recyclage pour les articles atypiques (comme le matériel électronique)
- Appareils électroménager certifiés comme produits écoénergétiques et autres produits éconergétiques pour le chauffage, la climatisation et l'éclairage du domicile (comme les chauffe-eau instantanés et les ampoules fluocompactes)
- Frais d'utilisation et d'abonnement à un service d'autopartage ou de vélopartage (à l'exclusion des frais de carburant et frais de réparation)

La vie est plus radieuse sous le soleil

Les garanties collectives sont offertes par la Sun Life du Canada, compagnie d'assurance-vie, membre du groupe Sun Life. PD-9825-F 06-23 ry-cd

Équilibre travail - vie personnelle

- Services de garde d'enfants (y compris les frais et matériel d'études)
- Soins aux aînés
- Services de livraison de nourriture (coût des aliments exclu)
- Services de soins pour animaux de compagnie (comme les pensions, les cours de dressage, les promeneurs de chien et les frais de vétérinaire)
- Services domestiques (comme l'entretien ménager, le déneigement, l'aménagement paysager et les services de déménagement)
- Assistants personnels intelligents

Initiatives liées à la sécurité

- Équipement de sécurité pour bébés
- Articles de premiers soins (comme des bandages, un défibrillateur externe automatisé (DEA) et du désinfectant)
- Détecteurs de fumée, détecteurs de monoxyde de carbone, extincteurs et échelles de secours
- Équipement de protection individuelle (EPI), y compris les frais de désinfection ainsi que les gants, les masques et le désinfectant pour les mains, achetés pour utilisation personnelle
- Équipement de protection et de sécurité (comme des bottes de sécurité, des lunettes protectrices et des gants de protection)
- Gilets de sauvetage, répulsifs à ours, équipement de sauvetage et trousse de sécurité en avalanche
- Systèmes de sécurité résidentiels et frais connexes

Services professionnels

- Planification successorale, conseils financiers en placements et préparation de déclaration de revenus
- Frais juridiques (comme les frais de testament, de divorce, d'achat ou de vente de domicile)

Primes d'assurance

- Primes d'assurance-vie, assurance contre les maladies graves et assurance de soins de longue durée
- Primes d'assurance pour animaux de compagnie

Finances

- Cotisations à un régime enregistré d'épargne-retraite (REER)
- Cotisations à un régime enregistré d'épargne-études (REEE)
- Cotisations à un régime enregistré d'épargne-invalidité (REEI)
- Cotisations à un compte d'épargne libre d'impôt (CELI)
- Assistance anti-fraude et services et produits de surveillance du crédit

