



An Aon Company



PeopleFirst
Experience

Salon virtuel de la prise en charge de sa santé

2025 BINGO NFP

Tirez parti de vos besoins en matière de soins avec <u>le webinaire de Care.com</u> <input type="checkbox"/>	Participez au webinaire « <u>Sans douleur : bas du dos et nuque</u> » <input type="checkbox"/>	Rendez visite à au moins 3 fournisseurs <input type="checkbox"/>	Visitez le vendeur NFP Inclusion et appartenance <input type="checkbox"/>
Démonstration de la <u>plateforme de bien-être et des récompenses</u> avec Personify Health <input type="checkbox"/>	Rendez visite au fournisseur Torchlight <input type="checkbox"/>	Méditez ou étirez-vous pendant au moins 5 minutes <input type="checkbox"/>	Participez au webinaire « <u>Équilibre entre vie professionnelle et vie privée</u> » <input type="checkbox"/>
Inscrivez-vous sur le site Web du salon virtuel de la santé <input type="checkbox"/>	Participez au webinaire « <u>Présentation du programme et du yoga au bureau en direct avec Peloton</u> » <input type="checkbox"/>	Répondez à l'enquête de NFP sur les avantages sociaux et le bien-être <input type="checkbox"/>	Cessez d'utiliser les écrans au moins 45 minutes avant de vous coucher <input type="checkbox"/>
Faites une promenade entre deux réunions <input type="checkbox"/>	Buvez au moins 8 verres d'eau <input type="checkbox"/>	Participez au webinaire « <u>Exercice au bureau</u> » <input type="checkbox"/>	Participez au webinaire « <u>Impact de la nutrition sur la santé mentale</u> » <input type="checkbox"/>