

Des services consultation en nutrition

Vous voulez tre en forme et en beaut?

Vous et les membres de votre famille avez accès à des services de consultation en nutrition gratuits et confidentiels dans le cadre de votre programme d'aide aux employés et à leur famille (PAEF) fourni par Kii Santé*.

Renseignez-vous sur différents sujets:

- Alimentation saine, par exemple nutrition et taille des portions
- Augmentation du niveau d'énergie
- Perte et gestion de poids
- Régulation du cholestérol, du diabète et de la tension artérielle
- Choix de boissons intelligents
- Repas à l'extérieur
- Bonne alimentation lors des célébrations et des fêtes

Nos diététistes travailleront avec vous pour:

- Déterminer vos objectifs en matière de santé
- Élaborer des plans et programmes personnalisés uniques

Nous offrons également du soutien aux athlètes, aux végétariens et aux personnes ayant des allergies alimentaires qui doivent suivre un régime spécial.

** Chaque année civile, vous et les membres de votre famille avez droit à trois heures de consultation par personne pour chaque problème.*

