

Salon virtuel de la prise en charge de sa santé

2025 BINGO NFP

Tirez parti de vos besoins en matière de soins avec <u>le webinaire de Care.com</u> <input data-bbox="137 665 187 714" type="checkbox"/>	Participez au webinaire « <u>Sans douleur : bas du dos et nuque</u> » <input data-bbox="376 665 425 714" type="checkbox"/>	Rendez visite à au moins 3 fournisseurs <input data-bbox="614 665 664 714" type="checkbox"/>	<u>Visitez le vendeur NFP Inclusion et appartenance</u> <input data-bbox="842 665 891 714" type="checkbox"/>
Démonstration de la <u>plateforme de bien-être et des récompenses</u> avec Personify Health <input data-bbox="137 846 187 895" type="checkbox"/>	Rendez visite au <u>fournisseur Torchlight</u> <input data-bbox="376 846 425 895" type="checkbox"/>	Méditez ou étirez-vous pendant au moins 5 minutes <input data-bbox="614 846 664 895" type="checkbox"/>	Participez au webinaire « <u>Équilibre entre vie professionnelle et vie privée</u> » <input data-bbox="842 846 891 895" type="checkbox"/>
<u>Inscrivez-vous sur le site Web du salon virtuel de la santé</u> <input data-bbox="137 1033 187 1082" type="checkbox"/>	Participez au webinaire « <u>Présentation du programme et du yoga au bureau en direct avec Peloton</u> » <input data-bbox="376 1033 425 1082" type="checkbox"/>	<u>Répondez à l'enquête de NFP sur les avantages sociaux et le bien-être</u> <input data-bbox="614 1033 664 1082" type="checkbox"/>	Cessez d'utiliser les écrans au moins 45 minutes avant de vous coucher <input data-bbox="842 1033 891 1082" type="checkbox"/>
Faites une promenade entre deux réunions <input data-bbox="137 1220 187 1269" type="checkbox"/>	Buvez au moins 8 verres d'eau <input data-bbox="376 1220 425 1269" type="checkbox"/>	Participez au webinaire « <u>Exercice au bureau</u> » <input data-bbox="614 1220 664 1269" type="checkbox"/>	Participez au webinaire « <u>Impact de la nutrition sur la santé mentale</u> » <input data-bbox="842 1220 891 1269" type="checkbox"/>